



INSTITUTO
NACIONAL DE
SALUD



La mejor prevención
está en tus manos

Si todos nos
lavamos las manos
frecuentemente.

Incluyendo
Coronavirus
COVID-19

Podemos reducir
hasta el **50%**
de los casos
de las infecciones
respiratorias.

¡Recuerda!

Cada vez que llegues
de la calle.

Cada vez que salgas
de una reunión

Antes de tocarte la cara

A los niños cada vez
que entren de la calle.



Duración de todo el procedimiento: 20 - 30 segundos



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre si;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados;



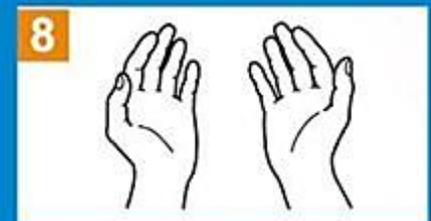
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Sus manos son seguras.



3A Consulting S.A.S
Audit-Accounting-Advising